



Бекітілді
№10 «Құлыншақ» бөбекжай-бақпасы
директоры: Р.У.Бағытова
№1.1 кезектен тыс педагогикалық
кеңес шешімі 19.09.2022ж

2022–2023 оқу жылы ересек топтарына арналған
«Биле, биле балақай» вариативтік компонентінің
жылдық жоспары

Қыркүйек айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
1.	Кел, билейік	Балалардың көңіл-күйлерін көтеру арқылы биге қызығушылығын арттырып, қимылдарды ырғақты билеуге үйрету.	Оң және сол жанына еңкею. Қолдарын алмастыра төмен-жоғары көтеріп-түсіру.	«Тізбектеліп жүр»
2.	Кел, билейік	Балаларды әсемдікке, әдемілікке тәрбиелеу. Биді билеу кезінде аяқтың қолдың, белдің сәнді қозғалуын қадағалау.	«Полька» адымы Бидің қимылын әуенге сай орындау.	«Шапалақта қолыңды»
3.	«Жаңбыр» биі	Өздерін жеңіл ұстап, әуенді сезініп билеуге, ырғақты қозғалыстарды әуенге сай орындау.	Екі жанынына алма-кезек теңселу.	Тынығу жаттығу Ойын: «Жапырақ жинау»

4.	«Жаңбыр» биі	Тепе-теңдік сақтап,кеңістікті бағдарлай білуге жаттықтыру.Кеңістікте дұрыс орналасып, қақтығыспай нұсқауды дәл орындауға үйрету.	«Қолшатырмен» би қимылдары. Жеңіл секіру Подскок қимылы	Тынығу жаттығу Релаксация.: Теңіздің шуын тыңдау

Қазан айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
5	«Достық биі»	Балалардың биге деген құштарлығын арттыру.Музыка ырғағына сай, қимыл жасауға арқылы сезіну қабілеттерін қалыптастыру.	«Полька» адымы Диагональ жүрістер	Демалу жаттығу Релаксация: Орман құстарының дыбыстарын тыңдау
6	«Достық биі»	Түрлі сипаттағы музыкаға би қимылдарын орындауға үйрету. Олардың «д»остық» туралы түсінігін қалыптастыру, шығармашылыққа баулу.	Арақашықтық, өз орындарына шатаспай тұру.	Релаксация «Тынығу» жаттығуы
		Әуенге сай ырғақты билей білуге үйрету. Баланың қимылы арқылы	Аяқтың ұшына көтеріліп	Д/ойын: «Белгі бойынша

7	«Тамшылар» биі	бидің мінезін аша білуге дағдыландыру.Биге қызығушылығын арттырып, ырғақты қимылдар үйрету.	жүру.Қолдарын жандарына созу	қимылды» Тынығу жаттығуы
8	«Тамшылар»биі	Балалардың көңіл-күйін арттырып,қимылдарды тез,әдеміорын дауын қадағалау.Әуенді тыңда тып,қимылдарын көрсетіп,табиғат сұлулығын би арқылы,сезіммен жеткізуге үйрету. Би кезіндегі тепе-теңдік сақтауға үйрету.	Қол,аяқ ,бас қимылдарын дене қозғалысын үйрету	Релаксация жай музыкаға демалу Д/ойын: «Жапырақ

Қараша айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
9	«Балықтар» биі	Қыс туралы түсінік беріп,биін мәнер леп орындауға үйрету.Әсемдікке, әдемілікке, сұлулыққа баулу.Балық тарға тән қасиеттерді ұғындыра	Аяқтың ұшына көтеріліп жүру.Қолдарын	Тынығу жаттығуы «Қай әуен» релаксация

		отырып,би элементтерін үйрету.	жандарына созу.	
10	«Балықтар» биі	Балаларға үйренген би қимылдарын еске түсіру Көңіл-күйін көтеріп, бидің мазмұнын аша білуге үйрету.Би ырғағын түсіндіріп,аяқ қимыл қозғалыстарын нақышына келтіре отырып би қимылын еркін сипаттай білуге үйрету.	Қол,аяқ ,бас қимылдарын дене қозғалысын үйрету	Релаксация Д/ойын: «Қимылды қайтала
11	«Ақшақарлар» биі	«Ақшақарлар» биінің қол қимылдарын қозғалыстарын түсіндіріп, шеңбер бойында бір қалыпта жәй, әдемі қозғала білуге үйрету,кеңістікті бағдарлай білу реттік қатарда дұрыс жүре білу әрекеттерін дамыту.	Қол, саусақ арналған қимылдары.Жылтырақ лентаны ұстап қолды оң,сол жағына созу.	Д/ойын: «Жұбынды тап» Тынығу жаттығу
12	«Ақшақарлар» биі	Балалардың көңіл-күйлерін көтере отырып,ақшақарлар биінің негізгі элементтерін уйрету.Балалардың шығармашылық қабілетін арттыру	Бидің бас,иық, қол қимылдарын үйрету	Д/ойын: «Ескерткіш» Релаксация

Желтоқсан айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
13	«Көңілді шыршалар» биі	Бидегі қолдың негізгі қимылын қадамдарын үйрету. Тепе-теңдік сақтауға, кеңістікті дұрыс пайдалана білуге үйрету. Балаларға дербес, өзбеттерімен биді орындауын талап ету.	Қатарда бір орында айналу, шеңбер бойымен арақашықтық сақтап жүру.	Релаксация Д/ойын: «Белгі бойынша қимылда»
14	«Көңілді шыршалар» биі	Балаларға әсем әуен арқылы биге деген қызығушылық сезімдерін оята отырып, көңіл-күйін көтеру. Тепе-теңдік сақтау. Өздерін жеңіл қозғала білу шеберліктерін арттыру.	Аяқ, кол, бас иық қимылдарын орындау. Қолдарын жоғары созып, айқастыру	Релаксация Тынығу жаттығу Д/ойын: «Әуенді ажырат»
15	«Самбо» биі	Балаларға биді еркін меңгерте отырып, бидің мінезін аша білуге дағдыландыру. Кеңістікте дұрыс орналасуға, қақтығыспай нұсқауды дәл орындауға үйрету.	Қол, аяқ бас дене қозғалыстарын үйрету	Релаксация Тынығу Д/ойын: «Құс қанаты»
16	«Самбо» биі	Балаларға биді еркін меңгерте отырып, бидің мінезін аша білуге	Балаларға кеуде, иық қимылдарын	Релаксация Тынығу жаттығу

		дағдыландыру. Кеңістікте дұрыс орналасуға, қақтығыспай нұсқауды дәл орындауға үйрету.	таныстырып, үйрету.	Д/ойын: «Қолшатыр»
--	--	---	---------------------	--------------------

Қаңтар айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
17	«Валеньки» биі	Әуенге тән қасиеттерді ұғындыра отырып, би элементтерін үйрету. Валеньки биін мәнерлеп орындауға үйрету.	«Ковырялочка»,» дроп» қимылы	Тынығу жаттығу Релаксация Д/ойын: «Орнынды тап»
18	«Валеньки» биі	Биді балаларға еркін орындауға үйрету. Әуенге сәйкес орындауға үйрету. Балаларды биді өзбетімен орындауға үйрету.	«Присядка» «Ворота» қимылы	Д/ойын: «Белгі бойынша қимылда»

19	«Қысқы өрнектер» биі	Кеңістікті бағдарлай білу.реттік қатарда дұрыс жүре білу.Бидегі қимыл-қозғалыстарды дамытып, музыка ырғағын сезініп билеуге үйрету.	Қол, саусаққа арнал,ан қимылдар.Екі жанына теңселу.	Релаксация Д/ойын: «Аңдардың жүрісін сал»
20	«Қысқы өрнектер» биі	Биге деген қызығушылық сезімін оятып,әуен арқылы қимылдарды жеңіл ,еркін орындау,а үйрету Биді жеңіл,еркін,көңілді орындау	«Ворота» «Ковырялочка» қимылдары	Тынығу жаттығу Релаксация су дыбысына тынығу.

Ақпан айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
21	«Теңізшілер» биі	Негізгі адымдарды дамыта отырып,кеңістікті бағдарлай білуге,шеңбер бойында бір қалыпты жәй,әдемі қозғала білуге үйрету.	«Присядка»	Тынығу жаттығу Релаксация Ойын: «Аңдардың жүрісі»

22	«Теңізшілер» биі	Денені еркін қозғалта білуге,балалардың көңіл-күйін көтеріп ,үйрен қимылдарды ырғаққа сай орындауға дағдыландыру.	Тізерлеп секіру	Релаксация Д/ойын: «Белгі бойынша қимылда
23	«Орыс биі»	Балаларға бидегі ерекшеліктерді түсіндіріп,биді мәнерлеп орындауға,тепелендік сақтап қимылдарды шатаспай өзбеттерінше еркін орындауға үйрету.	«Ковырялочка»,» друп» қимылы	Релаксация Д/ойын: «Белгі бойынша қимылда»
24	«Орыс биі»	Билеу кезінде өздерін жеңіл сезінуге,дене бітімінің сымбатты болуын қадағалау. Балалардың шығармашылығын биге қызығушылығын арттырып, биді тез, әдемі орындауға үйрету. Билеу кезінде қауіпсіздік ережелерін ұғындыру.Музыкалық ырғақты сезіну.	«Припадания» қимылы	Тынығу жаттығу Ойын- жаттығу: «Мысық»

Наурыз айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу.
25	«Қызғалдақтар» биі	Балалардың қимыл қозғалыстарын дамытып,көктем мезгілі туралы түсіндіре отырып,табиғаттағы әсемдікті би элементтері арқылы көрсете білу дағдыларын қалыптастыру	Аяқ ұшымен жүру Оында айналу.	Релаксация Д/ойын: «Әуенді ажырат»
26	«Қызғалдақтар» биі	Бидегі негізгі адымдарды дамыта отырып,кеңістікті бағдарлай білуге,би қимылдарын әсем әуен арқылы, оны жұмсақ еркін билеуге қалыптастыру.Бидің ерекшеліктерін түсіндіру.	« Диогональ» қимылы	Релаксация Д/ойын: «Құс қанаты»
27	«Нәзік» биі	Балаларға бидегі ерекшеліктмен түсіндіріп, қол қимылдарын үйрету.Би қимылдарын нақышына келтіріп,мәнерлі билеуге үйрету.Музыкалық әуенді тыңдай	«Айна, қошқар мүйіз» Қимылдары.	Релаксация Д/ойын: «Әуенді ажырат

		білу шеберліктерін дамыту.		
28	«Нәзік» биі	Балалардың денедегі бұлшық еттерін ырғақты қозғалысқа келтіру үшін, алдын-ала түрлі жаттығулар үйрету. «Айна,қошқар мүйіз қимылдарын орындау.қимылдарының орындалуын көрсету.	«Алқа тағу,моншақ қимылы	Д/ ойын: « Әуенге сәйкес қозғал» Би-жаттығу: «Мысық»

Сәуір айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
29	«Джентельмен биі	Балалардың биге қызығушылығын арттырып бұлшық етін дамытып,салауатты өмір салтын айтып түсіндіру. Әуенді тыңдай отырып билеу шеберліктерін арттыру.	Дене қозғалыстарын үйрету	Д/ойын: «Серуен»
30	«Джентельмен биі	Балалардың шығармашылық қабілетін дамыту.Әуенді есте сақтай, оны сезіне білуін,биге қызығушылығын қабілетін дамытуды жалғастыру.Биді түсініп, қабылдау сезімталдығын	Бас,иық ,дене қимылдары	Д/ойын: «Шторм»

		дамыту		
31	«Толқын» биі	Әуенге сай ырғақты, мәнерлі билеуге үйрету. Музыкаға сай билеу шеберліктерін арттыру. Үйренген қимылдарды өзбетімен орындауға үйрету. Әдемі билей білуге дағдыландыру.	«Айна, толқын»,	«Теңіз толқыны»
32	«Толқын» биі	Биге қызығушылығын арттырып, ырғақты орындауға баулу.. Денені еркін қозғалта білуге үйрету. Әсемдікке баулу. «Толқын» қимылын үйрету.	Балаларға «толқын» биінің аяқ, иық, бел қимылдары мен қозғалыстары	«Жүзгіштер-сұңгуірлер

Мамыр айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
33	«Көңілді күн» биі	Балаларға көңілді күн биінің негізгі қимылдарымен таныстыру. Әуенге сай ырғақты билеуге, қимыл арқылы бидің мінезін аша білуге дағдыландыру.	Балаларға «көңілді күн» биінің қол мен аяқ, бас қимылдарын	Д/ойын: «Танысу»

		Балалардың көңіл-күйін көтеріп, бидің әуенін тыңдату.	үйрету.	
34	«Көңілді күн»» биі	Балалардың шығармашылық қабілетін дамытып, мәнерлі билеуге үйрету. Балалардың бидегі қимыл-қозғалыстарын дамытып, шапшаңдық белсенділігін арттыру.	Балаларға «Көңілді күн» биінің қимыл қозғалыстарын орындау.	Д/ойын: «Атбегілер»
35	«Классикалық қалыптар»	Балаларды классикалық әуенді тыңдауға, ырғағына ілесіп билеуге үйрету. Әуенді есте сақтай отырып, жұмсақ өздерін еркін сезініп білуге үйрету. Кеңістікті бағдарлай білуге үйрету.	Қалыптарды қайталап, плие қимылын үйрету.	Д/ойын: «Кантри»
36	«Классикалық қалыптар»	Классикалық қалыптарды қайталауды жалғатырып, плие, гран плие қимылдарын қайталау. Қимылдарын орындай білуге үйрету.	Қалыптарды қайталап, плие қимылын үйрету.	Д/ойын: «Көз, ерін, бет»