



Бекітілді
№10 «Құлыншақ» бөбекжай-бақпасы
директоры: Р.Ұ.Бағытова
№1.І кезектен тыс педагогикалық
кеңес шешімі 19.09.2022ж

2022–2023 оқу жылы ортаңғы топтарына арналған
«Биле, биле балақай» вариативтік компонентінің
жылдық жоспары

Қыркүйек айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
1	«Аяқпенен топ-топ» биі	Әуенді тыңдатып, қимылдарын тез, әдемі орындауын қадағалау. Әуенді есте сақтай,оны сезіне білуін, биге қызығушылық қабілетін дамыту.	Бір қатармен тізбектеліп, тізені бүгіп жүру.Қол мен аяқты еркін қозғалту.	«Отырып билейміз»
2	«Аяқпенен топ-топ» биі	Денедегі бұлшық еттерін ырғақты қозғалысқа келтіру. Балалардың шығармашылық қабілетін дамыту.	Биді орындау кезінде жеңіл айналуға ,ара-қашықтықты сақтау	« Әуенге сәйкес қозғал»
3	«Көкөністер биі»	Бидегі негізгі адымды дамыта отырып,кеңістікті бағдарлай білуге,би қимылдарын әсем әуен арқылы ,оны жұмсақ еркін билеуге қалыптастыру.	Бидің аяқ қимылын әуенге сай орындау	«Ұшты-ұшты» Тынығу жаттығу
4	«Көкөністер биі»	Балаларға бидегі ерекшеліктермен түсіндіріп,,қол қимылдарын үйрету.Би қимылдарын нақышына келтіріп, мәнерлі билеуге үйрету.Музыкалық әуенді тыңдай білу шеберліктерін дамыту.	Қолды жанына созу.Орындарында оңға-солға бұру	«Кел билейік» Тынығу жаттығу.

Қазан айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би-элементі	Ойын-жаттығу
5	Қазақ биі «Еркем-ай»	Балаларға би үстінде кеңістікті бағдарлап, тепе-теңдік сақтауды үйрету. Әуенді сезініп, би қимылдарын әуенге сай мәнерлеп орындауға дағдыландыру.	«Толқын, айна» қимылдары	«Әуенге сәйкес қозғал»
6	Қазақ биі «Еркем-ай»	Балалардың әсем әуен арқылы биге деген қызығушылық сезімдерін оята отырып, балаларға үйренген би қимылдарын қайталатып, шығармашылық қабілеттерін арттыру Көңілді сезімдерін әдемі жеткізе білуге үйрету.	«Алқа», «киіз басу қимылдары»	«Ұшты-ұшты»
7	«Ойыншық» биі	Балалардың көңіл-күйін көтеріп, бидің мазмұнын аша білуге үйрету. Тепе-теңдік сақтау. Балаларға дербес, өзбеттерімен биді орындауын талап ету	Бидің қол мен аяқ қимылдарын нақышына келтіре орындау	Тынығу жаттығу
8	«Ойыншық» биі	«Ойыншық» биін балаларға еркін меңгерте отырып, бидің мінезін аша білуге дағдыландыру. Кеңістікте дұрыс орналасуға, қақтығыспай нұсқауды дәл орындауға үйрету.	Аяқтың ұшын созылып, қолдарын әуен ырғағына сай өзгерту.	«Мысық ойыны»

Қараша айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
9	«Көңілді шар» биі	Балалардың би қимыл-қозғалыстарын дамыта отырып, әуенді сезініп, ырғаққа сай мәнерлі билеуге үйрету. Сымбатты дене мүсінін қалыптастыру.	Негізгі қимыл, Сол жанына ,оң жанына айналу. Оңға-солға шалқаю	«Қолшатыр»
10	«Көңілді шар» биі	Мәнерлеп билеу шеберліктерін арттыра отырып,кеңістікте қақтығыспай,шатаспай биді көтеріңкі көңіл күймен қуанышты орындауға дағдыландыру.	Қолды жоғары созу. қимылы.Қолдарын жоғары көтеріп сермейді.	«Аңдардың жүрісі»
11	«Кішкентай күшіктер» биі	Балалардың би қимыл-қозғалыстарын дамыта отырып, әуенді сезініп, ырғаққа сай мәнерлі билеуге үйрету. Сымбатты дене мүсінін қалыптастыру.	Негізгі қимыл, Сол жанына ,оң жанына айналу. Оңға-солға шалқаю.	«Қай әуен»
12	«Кішкентай күшіктер» биі	Мәнерлеп билеу шеберліктерін арттыра отырып,кеңістікте қақтығыспай,шатаспай биді көтеріңкі көңіл күймен қуанышты орындауға дағдыландыру.	Қолды жоғары созу. қимылы.Қолдарын жоғары көтеріп сермейді.	«Жұбыңды тап»

Желтоқсан айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би-элементі	Ойын- жаттығу
13	«Гүлдер вальсі»	Биге қызығушылықтарын арттырып,музыкалық қабілетін дамытып,би қимылдарын денені еркін қозғалта орындау.Бидегі орынын шатаспай табу.	Шеңберде жұппен қозғалу. «Қайық» қимылы.	«Жұбыңды тап»
14	«Гүлдер вальсі»	Арақашықтық, тепе –теңдікті сақтап, кеңістікте қақтығыспай би қимылдарын нақышына келтіре мәнерлеп орындау	Аяқтың ұшын созу. Қолдарын жоғары созу.	Д/ойын: «Қимылды қайтала»
15	«Конфеттер» биі	Балаларға әуенді сезініп,ырғақпен билеуге,қимылдарды нақты орындау шеберліктерін арттыруға үйрету.	Аяқтарын оңға-солға созып,тізе бүгеді.Қолдарын солдан оңға қарай көтереді.	Д/ойын: «Қарлармен ойын»
16	«Конфеттер» би»	Балалардың биге қызығушылығын арттырып,көңіл-күйін көтеру. Биді үйрету арқылы эстетикалық талғаммен қатар, баланың физиологиялық дамуын жақсартуға мүмкіндік беру.	Әдемі конфеттерді ұстап,әртүрлі қимылдар орындау.	«Ұшты-ұшты»

Қаңтар айы

--	--	--	--	--

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
17	«Кішкентай күшіктер» биі	Балалардың би қимыл-қозғалыстарын дамыта отырып, әуенді сезініп, ырғаққа сай мәнерлі билеуге үйрету. Сымбатты дене мүсінін қалыптастыру.	Негізгі қимыл, Сол жанына ,оң жанына айналу. Оңға-солға шалқаю.	Би-жаттығу: «Мысық»
18	«Кішкентай күшіктер» биі	Мәнерлеп билеу шеберліктерін арттыра отырып,кеңістікте қақтығыспай,шатаспай биді көтеріңкі көңіл күймен қуанышты орындауға дағдыландыру.	Қолды жоғары созу. қимылы.Қолдарын жоғары көтеріп сермейді.	Д/ойын: «Кел билейік»
19	«Тентегім» биі	Бидегі бейнелерді қимылмен әдемі орындай білуге үйрету.Биге тұрақты ынтаны және сезімдік ықыласын, сүйіспеншілікті тәрбиелеу.	Шеңберде екі жанына теңселу. Бір орындарында айналу.	Д/ойын: «Қимылды қайтала»
20	«Тентегім» биі	Балаларды әсемділікке, әдемілікке, сымбаттылыққа тәрбиелеп, эстетикалық талғамдығын дамыту.	Шеңберде жұппен қозғалу Аяқтарын оңға-солға созып,тізе бүгеді.Қолдарын солдан оңға қарай көтереді.	«Қай әуен»

Ақпан айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
------	----------	---------	-------------	--------------

2 1	«Қуыршақтар» биі	Балаларға өздерін жеңіл ұстап, әуенді сезініп билеуге, бидің мінезін аша білуге дағдыландыру. Әуенге сай билей білуге үйрету. Балаларға тепе – теңдікті сақтап, кеңістікті бағдарлай білуге жаттықтыру.	Марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, бас бел, иық, белге арналған жаттығу.	Тынығу жаттығу Д/ойын: «Ескерткіш»
22	«Қуыршақтар» биі	Биді көңілді ынталы орындауға үйрету. Балаларға бидің әуенін тыңдатып, қимылдарды әуенге сай қозғалуын көрсету. Би билеу шеберліктерін арттыру	Жаттығу: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру.	Д/ойын: «Белгі бойынша қимылды»
2 3	«Балапан» биі	Эстетикалық сезімталдығын қалыптастыру. Музыкалық ырғақты қимылдарды әуенге сай әдемі орындауға үйрету. Аяқты еркін қозғалта білу, қолды ширақ қимылдату.	Аяқтың ұшымен, өкшемен жүру, жүгіру. ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, жүгіру айналу секіру	Д/ойын: «Жапырақ»
24	«Балапан» биі	Балалардың көңіл-күйін арттырып, қимылдарды тез, әдемі орындауын қадағалау. Әуенді тыңдатып, қимылдарын көрсетіп, табиғат сұлулығын би арқылы, сезіммен жеткізуге үйрету. Би кезіндегі тепе-теңдік сақтауға үйрету.	Тізені бүгіп жүру. Түрлі секіру түрлерін орындау. Жаттығу мойынға, қолға, белге кеудеге, аяққа. Орындарында жеңіл айналу.	Тынығу жаттығуы «Қай әуен» релаксация

Наурыз айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би элементі	Ойын-жаттығу
------	----------	---------	-------------	--------------

25	«Спорттық би»	Бидегі қолдың негізгі қимылын қадамдарын үйрету.Тепе-теңдік сақтауға,кеңістікті дұрыс пайдалана білуге үйрету.Балаларға дербес, өзбеттерімен биді орындау	Бидің қол мен аяқ қимылдарын нақышына келтіре орындау	«Жаңбыр мен күн»
26	«Спорттық би»	Балаларға әсем әуен арқылы биге деген қызығушылық сезімдерін оята отырып,көңіл-күйін көтеру.Тепе-теңдік сақтау.Өздерін жеңіл қозғала білу шеберліктерін арттыру.	Аяқтың ұшын созып,шеңбер бойымен орын алмастыра шахмат ретімен орналасу.	«Қай әуен»
27	«Қазақ биі»	Би ырғағын түсіндіріп,аяқ қимыл қозғалыстарын нақышына келтіре отырып би қимылын еркін сипаттай білуге үйрету.	Айна,қошқар мүйіз қимылынүйрету. Ирелең, құбылмалы жүрістері.	Релаксация Д/ойын: «Толқын»
28	«Қазақ биі»	Балаларға үйренген би қимылдарын еске түсіру Көңіл-күйін көтеріп, бидің мазмұнын аша білуге.Биді орындау кезінде аяқтың, қолдың, белдің сәнді қозғалуын қадағалау.	Аяқтың ұшы мен өкшені алмастыра жүру. Иық, қол ,буын қимылдарын көрсету.	Релаксация Теңіз дыбысына тынығу

Сәуір айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Би-элементі	Ойын-жаттығу
------	----------	---------	-------------	--------------

29	«Тырналар» биі	«Тырналар» биінің ырғағымен таныстырып, би қимылдарын еркін меңгеру арқылы, бидің мінезін аша білуге дағдыландыру. Кеңістікте қақтығыспай, дәл орналасуға үйрету.	Бидегі аяқ, бас, қол, бел қимылдары мен дене қозғалысын көрсетуге үйрету.	Д/ойын: «Әуенді ажырат»
30	«Тырналар» биі	Бидегі қолдың негізгі қимылын, қадамдарын үйрету. Әсем әуен арқылы биге қызығушылық сезімдерін оятып, көңіл-күйін көтеру.	Аяқтың ұшына созылып, қолдарын әуен ырғағына сай өзгерту.	Д/ойын: «Құс қанаты»
31	«Жалын биі»	Балалардың көңіл-күйлерін көтере отырып, бидің негізгі элементтерін үйрету. Балалардың шығармашылық қабілетін дамыту.	Бидегі аяқ қимылдары мен бөксе қимылдарын орындау.	Д/ойын: «Белгі бойынша қимылда»
32	«Жалын биі»	Балаларды сымбаттылыққа, иілгіштікке баулу. Шеңбер бойында бір қалыпта жәй, әдемі қозғала білуге үйрету. Реттік қатарда дұрыс жүре білу әрекеттерін дамыту.	Қол, саусақ арналған қимылдарын көрсету	Д/ойын: «Достық»

Мамыр айы

Апта	Тақырыбы	Мақсаты	Ойын-элементі	Би -жаттығу

33	«Балалық шақ» биі	Балалардың бидегі қимыл-қозғалыстарын дамытып, сымбаттылыққа илгіштікке баулу.	Балаларға кеуде, иық қимылдарын таныстырып, үйрету.	«Қимылды қайтала»
34	«Балалық шақ» биі	Бидегі тепе-теңдікті сақтауға, кеңістікті бағдарлауға үйрету. Қалыптарды толықтай ұғындыру. Денені тік ұстап, өкшені біріктіруге үйрету.	Балаларға бидің жүрісін дене қимыл қозғалыстарын үйрету.	«Белгі бойынша қимылда»
35	«Жұлдыздар» биі	Бидегі негізгі адымдарын дамыта отырып, кеңістікті бағдарлай білуге үйрету. Денені тік ұстап кеңістікте дұрыс орналаса білуге, шапшаңдыққа, төзімділікке, шапшаңдылыққа, әсемдікке үйрету.	Балаларға кеуде, иық қимылдарын таныстырып, үйрету.	«Әуенді ажырат»
36	«Жұлдыздар» биі	Үйренген қимылдарды өзбетімен орындауға, денені еркін қозғалта білуге үйрету. Әуенді есте сақтай білу қабілетін дамыту.	«Қанат қағу» қимылы	«Құс қанаты»