

Бекітілді

КМҚК №10 «Құлыншақ»

б/б директоры Р.Ұ.Бағытова



10 күнгі ас мәзірі - жазғы және күзгі 2022ж

Күні	Таңғы ас	2 таңғы ас	Түскі ас	Бесінгі ас
1 күн	Сүтке піскен тәтті ұнтақ жарма ботқасы, Сүт пен шәй Нан мен сары май	Табиғи шырын	Салат жас қияр Щи сорпасы Ет пен макарон. Сусын Ақ нан, қара нан	Печенье. Тәтті айран
2 күн	Сүтке піскен тәтті бидай ботқасы, Сүт пен шәй. Нан мен ірімшік	Сусын	Салат қызылша Бұршақ сорпасы Жалқау голубцы. Кисель «С» витамин қосылған Ақ нан, Қара нан	Көтерілген тәтті бөлке Сүт
3 күн	Сүтке піскен тәтті сұлы қауыз ботқасы, Сүт пен шәй. Нан мен сары май	Сусын	Салат венегрет . Үй лапша сорпасы Құс еті мен күріш. Лимон қосылған тәтті сусын Ақ нан, Қара нан	Вафли Сүт
4 күн	Сүтке піскен тәтті жүгері ботқасы, Сүт пен шәй Нан мен ірімшік	Алма	Салат Қызанақ пен жас қияр Нарын сорпа Ет пен картоп. Сусын. Ақ нан, Қара нан	Сүзбе қатырмасы. Сүт.
5 күн	Сүтке піскен тәтті кеспе ботқасы, Сүт пен шәй Нан мен сары май	Сусын	Салат Дәрумен (алма мен қызылша) Көкөніс сорпасы. Котлет г-р қарақұмық Кисель Ақ нан, Қара нан	Пряник. Сүт
6 күн	Сүтке піскен тәтті бидай ботқасы, Сүт пен шәй Нан мен сары май	Табиғи шырын	Салат сәбіз бен жүгері Борщ сорпасы Ет пен арпа Сусын «С» витамин қосылған Ақ нан, Қара нан	Печенье. Тәтті айран
7 күн	Сүтке піскен тәтті ұнтақ жарма ботқасы, Сүт пен шәй, Нан мен ірімшік	Сусын	Салат қырыққабат пен сәбіз Кеспе сорпасы. Құс еті мен күріш Кисель «С» витамин қосылған, Ақ нан, Қара нан	Көтерілген тәтті бөлке Сүт.
8 күн	Сүтке піскен тәтті сұлы қауыз ботқасы, Сүт пен кофе Нан мен сары май	Сусын	Салат Дәрумен (алма мен сәбіз) Тұздықталған сорпасы Көкөніс рагуі Лимон қосылған тәтті сусын Ақ нан, Қара нан	Вафли Сүт
9 күн	Сүтке піскен тәтті жүгері ботқасы, Сүт пен шәй Нан мен ірімшік	Табиғи шырын	Салат қызылша Көкөніс сорпасы. Котлет г-р макарон Сусын «С» витамин қосылған Ақ нан, Қара нан	Печенье Сүт
10 күн	Сүтке піскен тәтті қарақұмық ботқасы, Сүт пен шәй Нан мен ірімшік	Сусын	Салат қырыққабат пен сәбіз Күріш сорпасы. Ет пен картоп Кисель «С» витамин қосылған Ақ нан, Қара нан	Пряник, Сүт

КМҚК №10 «Құлыншақ» бөбекжай-бақша медбикесі: *Нали* Г.С.Каирлиева

10 күнгі ас мәзір қысқы және көктемгі 2022ж

Күн	Таңғы ас	2 таңғы ас	Түскі ас	Бесінгі ас
1күн	Сүтке піскен тәтті ұнтақ жарма ботқасы, Сүт пен шәй Нан мен сары май	Табиғи шырын	Салат сәбіз Щи сорпасы Ет пен макарон. Сусын Ақ нан, қара нан	Печенье. Тәтті айран
2күн	Сүтке піскен тәтті бидай ботқасы, Сүт пен шәй. Нан мен ірімшік	Сусын	Салат қызылша Бұршақ сорпасы Жалқау голубцы. Кисель «С» витамин қосылған Ақ нан, Қара нан	Көтерілген тәтті бөлке Сүт
3күн	Сүтке піскен тәтті сұлы қауыз ботқасы, Сүт пен шәй. Нан мен сары май	Алмұрт	Салат венегрет. Үй лапша сорпасы Құс еті мен күріш. Лимон қосылған тәтті сусын Ақ нан, Қара нан	Вафли Сүт
4күн	Сүтке піскен тәтті Кеспе ботқасы, Сүт пен шәй Нан мен ірімшік	Табиғи шырын	Салат қырыққабат пен сәбіз Нарын сорпа Ет пен картоп. Сусын. Ақ нан, Қара нан	Сүзбе қатырмасы. Сүт.
5күн	Сүтке піскен тәтті кеспе ботқасы, Сүт пен шәй Нан мен сары май	Сусын	Салат тұздықталған қияр мен қызылша Көкөніс сорпасы. Тефтели г-р күріш Кисель Ақ нан, Қара нан	Пряник. Сүт
6күн	Сүтке піскен тәтті бидай ботқасы, Сүт пен шәй Нан мен сары май	Табиғи шырын	Салат сәбіз бен жүгері Борщ сорпасы Ет пен күріш. Сусын «С» витамин қосылған Ақ нан, Қара нан	Печенье. Тәтті айран
7күн	Сүтке піскен тәтті ұнтақ жарма ботқасы, Сүт пен шәй, Нан мен ірімшік	Сусын	Салат Дәрумен (алма мен қызылша) Кеспе сорпасы. Құс еті мен көкөніс рагуі. Кисель «С» витамин қосылған, Ақ нан, Қара нан	Көтерілген тәтті бөлке Сүт.
8күн	Сүтке піскен тәтті сұлы қауыз ботқасы, Сүт пен кофе Нан мен сары май	Алма	Салат сәбіз Фасоль қосылған щи сорпасы Тефтели г-р қарақұмық Лимон қосылған тәтті сусын Ақ нан, Қара нан	Вафли Сүт
9күн	Сүтке піскен тәтті жүгері ботқасы. Сүт пен шәй Нан мен ірімшік	Табиғи шырын	Салат қызылшамен тұздықталған қияр Көкөніс сорпасы. Ет пен гуляш г-р макарон Сусын «С» витамин қосылған Ақ нан, Қара нан	Сүзбе қатырмасы Сүт
10күн	Сүтке піскен тәтті қарақұмық ботқасы, Сүт пен шәй Нан мен ірімшік	Сусын	Салат қырыққабат пен сәбіз Күріш сорпасы. Ет пен картоп Кисель «С» витамин қосылған Ақ нан, Қара нан	Пряник. Сүт